

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад «Сказка» с. Первомайское**

Принято
педагогическим советом
МБДОУ д/с «Сказка»
с. Первомайское
Протокол №1
от «29» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с «Сказка» с. Первомайское
Н.А. Каркавина
Приказ № 43
От «23» 08 2025 г.

**Учебный план
на 2025 – 2026 учебный год**

План образовательной деятельности – это документ, регламентирующий образовательную деятельность, определяющий ее направленность и объем времени в неделю.

План организованной образовательной деятельности реализует основные принципы воспитания и образования, обеспечивает выполнение федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Специфика плана организованной образовательной деятельности заключается в предельно точном определении для каждой возрастной группы детей интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок в течение недели. План организованной образовательной деятельности определяет в режиме дня общую продолжительность образовательной деятельности.

План организованной образовательной деятельности разработан в соответствии с документами, регламентирующими образовательную деятельность:

✓ Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. 273 – ФЗ «Об образовании в РФ»;

✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155; (в ред. Приказа Минпросвещения России от 08.11.2022 N 955);

✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

✓ Уставом МБДОУ д/с «Сказка» с. Первомайское.

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в годовой учебный план, утверждаются приказом и доводятся до всех участников образовательного процесса.

План организованной образовательной деятельности МБДОУ ориентирован на пяти дневную рабочую неделю.

Режим пребывания в детском саду:

- 12 часов (с 07-00 до 19-00), режим кратковременного пребывания детей 3 часа (с 09.00 до 12.00), режим кратковременного пребывания детей 5 часов (с 08.00 до 13.00). (с. Первомайское, с. Новоберезовка)

- 10,5 часов (с 7-30 до 18-00), режим кратковременного пребывания детей 3 часа (с 09.00 до 12.00), режим кратковременного пребывания детей 5 часов (с 08.00 до 13.00). (пос. Северный)

Реализация плана ООД начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г.

В 2025 – 2026 учебном году в МБДОУ д/с «Сказка» с. Первомайское функционирует 10 групп:

Корпус №1 (с. Первомайское, ул. Ленина, 85а):

- первая группа раннего развития «Любознйки» (1,6 – 3 лет);
- разновозрастная группа «Радуга» (3 – 5 года);
- разновозрастная группа «Лучики» (4 – 6 лет);
- подготовительная группа «Солнышко» (6 – 7 лет);

Корпус №2 (с. Первомайское, ул. Центральная, 5):

- разновозрастная группа «Смешарики» (1,6 – 4 лет);
- разновозрастная группа «Белоснежка» (4 – 6 лет);
- подготовительная группа «Русалочка» (6 – 7 лет).

Д/с «Теремок» (п. Северный)

- разновозрастная группа «Мурзилка» (1,5 – 5 лет);
- разновозрастная группа «Почемучки» (5 – 7 лет).

Д/с «Березка» (с. Новоберезовка)

- разновозрастная группа «Дружба» (2 – 7 лет)

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	все возрастные группы	17:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей планируются физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

**Планирование организованной образовательной деятельности по
пятидневной неделе
На 2025 – 2026 учебный год**

базовый вид деятельности	Периодичность				
	1,5–3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "СКАЗКА" С. ПЕРВОМАЙСКОЕ, КАРКАВИНА**
НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА, Заведующий

самостоятельная деятельность детей

12.09.25 09:45 (MSK)

Сертификат 3EAAFB648FB863F61DC0842562D7730D
Действует с 07.07.25 по 30.09.26

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
оздоровительная работа					
утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

Базовый вид деятельности	Проводит	1,5–3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
		н/м	н/м	н/м	н/м	н/м
Ознакомление с окружающим миром	воспитатель	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
Развитие речи	-//-	2/8	1/4	1/4	2/8	2/8
Формирование элементарных математических представлений	-//-	1/4	1/4	1/4	1/4	2/8
Рисование	-//-	1/4	1/4	1/4	2/8	2/8
Лепка	-//-	1/4/38	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Аппликация	-//-	-	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Физическая культура на воздухе	Инструктор по физической культуре	1/4	1/4	1/4/38	1/4/38	1/4/38
Физическая культура в помещении	Инструктор по физической культуре	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
Музыка	Музыкальный руководитель	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
Всего		11/44	10/40	10/40	12/48	13/52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "СКАЗКА" С. ПЕРВОМАЙСКОЕ, КАРКАВИНА**
НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА, Заведующий

12.09.25 09:45 (MSK)

Сертификат 3EAAFB648FB863F61DC0842562D7730D
Действует с 07.07.25 по 30.09.26