

Принято
Педагогическим Советом
«29» августа 2025 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с «Сказка» с. Первомайское
Н.А. Каркавина
Приказ № _____ от «____» _____ 2025 г.

Режим дня
в дошкольных группах
Д/с «Березка» с. Новоберезовка – филиал
МБДОУ д/с «Сказка» с. Первомайское
на 2025 – 2026 учебный год
холодный период года

Режимные моменты	Подгруппа младшего возраста 2 до 3 лет	Подгруппа старшего возраста 5 до 6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка организованной образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.45
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.45	
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00