

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Сказка» с. Первомайское
Первомайского района**

**Краткосрочный проект
«Олимпийская неделя»**

**Подготовил:
инструктор по физической культуре
Михейлис Л.В.**

2023 г

Направление проекта: физическое, социально - коммуникативное, познавательное

Тип проекта: массовый

Срок реализации: краткосрочный, с 01.02.23-28.02.23

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительной к школе группы, дети подготовительной групп и их родители (законные представители).

I этап.

Постановка проблемы, определение цели и задач исследовательской деятельности.

Проблема:

Недостаточная информированность детей об олимпийских играх и их возникновении.

Актуальность проблемы:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время состояние здоровья дошкольников вызывает серьезную озабоченность общества. По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦДЗ» РАМН, в России 60 % детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья и только 10% будущих первоклассников приходят в школу абсолютно здоровыми. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.

Практическая значимость определяется тем, что проект успешно выполняет функцию приобщения старших дошкольников к истории олимпийского движения, как достижения общечеловеческой культуры, формирование представлений об олимпизме может стать частью не только физического, но и эстетического и нравственного воспитания ребенка.

Цель проекта:

Формирование мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

Задачи проекта:

Для детей:

1. познакомить детей с историей Олимпийских игр, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей;

2. развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад;

3. продолжать обогащать представления об олимпийских играх, спортивных достижениях нашей страны, олимпийских победах, воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России, за победы на Олимпиадах;

4. развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой;

5. воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие; способствовать развитию у детей соревновательных качеств чувства взаимовыручки, поддержки.

Для педагогов:

1. создать информационную базу;

2. создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях;

3. расширить использование мультимедийной техники как формы соединения современных технологий с традиционными средствами развития ребенка.

Для родителей:

1.развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности;

Виды деятельности	Тема
1. Сбор и систематизация информации	1.Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта. 2. Просмотр презентаций о зимних видах спорта. 3. Просмотр роликов о талисманах Олимпиады 4.Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование». 5. Составление сборника рассказов детей о любимом виде спорта. 6.Фотосессия «Мы занимаемся спортом» 7. Беседы: «Что нужно знать и делать, чтобы стать спортсменом?», «Олимпийская символика и традиции», «Что такое Олимпиада?». 8.Фоторепортажи с соревнований.
2. Физкультурная деятельность детей	1. Прогулки; 2. Подвижные игры; 3. Утренняя и бодрящая гимнастики; 4. Спортивные упражнения; 5. Спортивные игры, эстафеты, соревнования.
3.Творческая деятельность детей	1.составление рассказов о спорте и спортсменах. 2.Создание рисунков о спорте. Выставки рисунков и детских работ «Привет, Олимпиада!».
4. Мир музыки	1.Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Песня о зарядке» «Спортивная семья», «Трус не играет в хоккей», «Гимн Олимпиады» и т.д.

Работа педагогического коллектива:

1. Создание фонотеки и видеотеки.
2. Альбомы с художественным словом.
3. Консультация для воспитателей «Зимняя олимпиада в Пекине».
4. Презентация проекта.

Работа с родителями:

Беседы, консультации, анкеты	1.«Активный отдых зимой» консультация.
------------------------------------	--

Перспективный план мероприятий:

Срок реализации	Мероприятие	Ответственный
1 неделя 01.02 - 4.02	1. беседа на тему «Зимние виды спорта» и просмотр видео презентации «Зимние виды спорта»	Воспитатели инструктор ф.к.
2 неделя 5.02-11.02	1. разучивание комплекса ритмической гимнастики «Весёлая зарядка» 2. прослушивание песни «Трус не играет в хоккей» 3. лепка «Лыжник» 4. просмотр видеоролика «Талисманы зимней Олимпиады»	Инструктор ф.к. Воспитатели
3 неделя 12.02-18.02	Олимпийская неделя (план мероприятий см. ниже)	

План проведения олимпийской недели:

№	День недели	Мероприятие	Ответственный
1	Понедельник	1.Открытие малой Олимпиады. Подъём флага. 2.Беседа «Что такое Олимпиада» 3. Консультация для родителей «Активный отдых зимой».	Инструктор ф.к., музыкальный руководитель, воспитатели групп.
2	Вторник	1.Тематическое музыкальное занятие «Мы – спортсмены». 2. Консультация для воспитателей «Зимняя олимпиада в Пекине»	Музыкальный руководитель; Инструктор ф.к.
3	Среда	1.Соревнования на личный зачёт детей подготовительных групп в прыжках в длину с места, бросании набивного мяча в физкультурном зале детского сада. 2.Рисование «Мой любимый вид спорта».	Инструктор ф.к., воспитатели, мед. работник.

4	Четверг	1. Оформление выставки детских работ «Привет, Олимпиада!» 2. Просмотр мультфильмов спортивной тематики.	Воспитатели, инструктор ф.к..
5	Пятница	1. Награждение. Закрытие Олимпиады. 2. Показ ролика «Мы – олимпийцы!» 3. Фотоколлаж «Мы занимаемся спортом»	Инструктор ф.к., муз. рук., воспитатели.

III этап:

Презентация материалов проекта

1. Выставка детских работ «Привет, Олимпиада!»;
2. Фотоколлаж «Мы занимаемся спортом»
3. Ролик «Мы- олимпийцы»
4. Презентация проекта.
5. Итог проекта – соревнования.

IV этап:

Ожидаемые результаты проекта:

Для детей:

Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения;
Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией;

Для педагогов:

Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;

Пополнение знаний об истории Олимпийского движения;

Для родителей:

Информированность об истории Олимпийского движения;
Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

Методическое обеспечение:

Литература:

- Зарипова З.М., Хамитов И.М. Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Набережные Челны 2003;
- Инновационный потенциал педагогов в реализации задач физического развития дошкольников. Материалы регионального семинара – практикума. – Нижнекамск, 2013;
- Кенеман А.В., Осокина Т.И. Детские народные подвижные игры. – М.: Просвещение, 1995;
- Виммерт, Йорг. Олимпийские игры. - М.: ООО ТД «Издательство Мир книги», 2007;
- Киселева Л.С., Данилина Т.А., Лагода Т.С., Зуйкова М.Б. Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения: Пособие для руководителей и практических работников ДОУ – М.: АРКТИ, 2005;
- Метаев Ю.А. Олимпиада-80: Альманах.- М.: Физкультура и спорт, 1978;

- Филиппова С.О., Волосникова Т.В. Олимпийское образование дошкольников. СПб.: Детство-Пресс, 2007.
- Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс, 2009
- Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5 – 8 лет, Ярославль, 2003.
- Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы – М., 2004.

Ресурсное обеспечение:

- ПК.
- Интернет-ресурсы
- Видеоролики, презентации , мультфильмы.
- Фотоматериалы.
- Музыкальный центр.
- Фонотека
- Художественная литература.

Приложение:

- Сценарии открытия и закрытия олимпийской недели;
- Сценарий вечера народных игр «»
- Анкета для родителей
- Художественное слово о спорте