

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Сказка» с. Первомайское
Первомайского района**

**Сценарий спортивного праздника «Зимняя олимпиада» для детей
старшей и подготовительной группы**

**Подготовил:
инструктор по физической культуре
Михейлис Л.В.**

2024 г

Цель:

- Повышать интерес к здоровому образу жизни, физкультуре.
- Приобщать к традициям большого спорта.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки;
- Создать положительный и эмоциональный фон доброжелательности;
- Систематизировать знания о зимних видах спорта;
- Закреплять знания об Олимпийских играх;
- Воспитывать интерес к спортивным играм;
- Воспитывать дружеские отношения друг к другу.

Предварительная работа:

Беседы о зимних видах спорта. Чтение стихотворений. Вечер загадок о спорте. Просмотр презентации «Зимние виды спорта». В продуктивной деятельности изготовление и рисование спортивных снарядов. Выставка детских работ.

Оборудование:

Украшение для участка, олимпийский флаг, олимпийские кольца, факел, эмблемы, медали, призы, кегли, лыжи, снежки, туннели для ползанья, клюшки, шайбы.

Действующие лица:

Мороз Синий нос

Мороз Красный нос

Баба-Яга

Ход праздника:

На стадион входят команды с эмблемами. Их встречают Два мороза.

Мороз Красный Нос:

Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки!

Вся Россия рада - у нас Олимпиада!

Праздник спорта мировой ожидает нас зимой!

Я – мороз красный нос!

Мороз Синий Нос:

Я - мороз синий нос. Внимание, внимание! Наш микрофон установлен на стадионе детского сада, где с минуты на минуту должна начаться зимняя олимпиада. В нашей Зимней Олимпиаде примут участие не только дети, но и их верные друзья – их педагоги. А судить наши соревнования будет уважаемое жюри (*представление жюри*).

Мороз Красный Нос:

Над землёю закружила
Вновь зима свой хоровод.
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесёт!

Мороз Синий Нос:

Проводим праздник спорта
Мы в честь Олимпиады.
Здоровье, силу укрепляем
И спорту очень рады.
А теперь – представление команд!

Мороз Красный Нос: Посмотрите, у нас установлен Олимпийский флаг. А что это за символ изображён на флаге? (*Олимпийские кольца*).

Все мы в дружбу верим свято
Каждый в дружбе молодец
И рисуют все ребята
Добрый знак пяти колец.

Мороз Синий Нос: Ребята, а вы знаете, что означают цвета олимпийских колец?

Пять колец, пять кругов
Знак пяти материков
Знак, который означает
То, что спорт наш общий друг
Все народы приглашает
В свой всемирный мирный круг
Голубой Европы цвет

Черный - Африки привет
Красное кольцо есть тоже – из Америки привет
На востоке рано-рано солнце окна золотит.
Потому-то желтый цвет – это Азии привет
Цвет травы, зелёный цвет,
Из Австралии привет!

Мороз Красный Нос: А теперь мы произнесём клятву Олимпийцев!

Клятва:

Кто со спортом проворным может сравниться?

-Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

-Мы олимпийцы!

Кто спортом Российским Отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянёмся добиться!

-Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

На метле вбегают Баба Яга. На груди у нее медали, а в руке Факел.

Баба Яга: ох-ох-ох – застыли ноги

Долго ж я была в дороге

По сугробам, буреломам

К детям я спешу знакомым

Кости старые размять – себя людям показать

Мороз Красный Нос: здесь, Яга, спортивный праздник.

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба Яга: У меня медалей столько! Я олимпийская чемпионка!

Я не просто к вам пришла – эстафету принесла!

Прежде чем соревнование начать

Будем олимпийский огонь зажигать!

Устанавливает Олимпийский факел.

Мороз Синий Нос: ну и бабушка Яга, костяная ты нога!

Тыщу лет живёт, не тужит и со спортом крепко дружит.

Ну-ка, к детям ты вставай и разминку начинай.

Разминка

Мы шагаем по сугробам,

По сугробам крутолобым.

Поднимай повыше ногу

Проложи другим дорогу

Шаг на месте, высоко поднимая колени

Выше руки, шире плечи,

Раз, два, три, дыши ровней

От зарядки станешь крепче,

Станешь крепче и сильней

Руки вверх, затем к плечам

Повороты с разведением рук

Сели-встали, сели-встали,

Мы нисколько не устали.

Наклонись, разогнись,

Сил побольше наберись.

Приседы

наклоны

Пусть летят и кружатся

Все снежинки белые

Нам не холодно стоять,

Мы зарядку делаем

Круговые движения руками

Хлопок перед грудью /за спиной

Любим мы зимой резвиться,

Любим прыгать высоко,

На морозе веселиться,

Бегать быстро и легкою

Прыжки «Звёздочка-солдатик»

Бег на месте

Российские спортсмены

Повсюду впереди

Блестят у них как звёзды

Медали на груди!

Ходьба на месте

Мороз Красный Нос: эй, ребята, не зевайте, эстафету начинайте!

1. Эстафета «Снежная полоса препятствий».

Оборудование: снежинки, кегли, следы.

Прыжки через снежинки;

Бег змейкой между кеглями;

По следам на четвереньках;

Бег в свою колонну.

Баба Яга: я в избушке не сижу, да на печке не лежу

От избушки к соснам ближним по утрам бегу на лыжах,

Да сбиваю все мишени. В биатлоне всех сильнее!

2. Эстафета «Биатлон»

Оборудование: лыжа, кегля, снежки

На одной лыже до ориентира;

Сбить снежком кеглю;

Вернуться в команду.

Мороз Синий Нос: следующий конкурс совсем непростой,

Надо пролезть в туннель ледяной

3 Эстафета «Ледяной туннель» (поточно)

Оборудование: туннели для пролезания.

Нужно пролезть через туннель друг за другом, выигрывает команда, которая быстрее справится с этим заданием.

Баба Яга: а теперь, мои ребятки, отгадайте-ка загадки.

Загадки о зиме и зимних видах спорта:

1. Тётушка крутая, белая, да седая

В мешке стужу несёт, на землю холод трясёт.

Сугробы наметает, ковром землю устилает. (*зима*)

2. На дворе горой, а в избе – водой (*снег*)

3. Меня не растили, из снега лепили

Вместо носа ловко вставили морковку (*снеговик*)

4. Есть, ребята, у меня два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих, что за кони у меня? (*коньки*)

5. Я кататься готов до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы (*санки*)

6. Деревянные кони по снегу мчатся,

а в снег не проваливаются (*лыжи*)

7. Этот спорт известен всем. Интересен он уж тем,

Что на льду людей толпа, шайба же на всех одна. (*хоккей*)

Баба Яга: эх, метёлочка моя, заждалась же ты меня.

А давайте поиграем, на метёлке полетаем!

4. Эстафета «Бег на метле»

Оборудование: метла, ориентиры.

Участник «садится» на метлу и бежит до ориентира и обратно, затем передает эстафету следующему участнику команды.

Мороз Синий Нос: шайбу быстро проведи, да смотри, не подведи!

5. Эстафета «Проведи шайбу».

Оборудование: клюшка, кегли, шайба.

Провести шайбу змейкой между кеглями, затем взять её в руки, бегом передать следующему игроку.

Мороз Красный Нос: есть ещё одна игра, вам понравится она.

Два мороза вас хотят заморозить, запугать.

Игра «Два Мороза»

Ход игры: дети делятся на две группы, располагаясь в противоположных сторонах. В середине братья Морозы: «Мы два брата молодые, два мороза удалые: Я мороз Красный нос, я мороз Синий нос, кто из вас решится в путь дорожку пуститься»

Дети: Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз.

Дети перебегают с одного конца на другой, а морозы должны их поймать.

Баба Яга: Олимпиаду завершаем, спортсменов наших награждаем!

Уважаемое жюри, огласите результаты соревнований.

Жюри подводит итоги, награждение медалями, вручение призов.

Мороз Синий Нос: вы не бойтесь холодов, ни ветров, ни вечных льдов.

На морозе закаляйтесь, зимним спортом занимайтесь.

Мороз Красный Нос: мы заканчиваем праздник, до свиданья, детвора.

На прощанье пожелаем быть здоровыми всегда!