МБДОУ д/с «Сказка с. Первомайское

**Спортивное развлечение «Зимние радости»**

для детей 3-4 лет

Подготовила воспитатель:

Попп Н.С.

2023 год

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни в среде дошкольников.

2. Повышение двигательной активности дошкольников.

3**. Развивать** интерес к физической культуре и **спорту.**

4. **Развивать** и закреплять двигательные умения и знания правил в **спортивных соревнованиях**.

5. **Развивать физические качества**: силу, ловкость, быстроту, глазомер, равновесие.

6. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью, **развивать** мотивацию к сбережению своего здоровья.

7. Воспитывать выдержку, настойчивость, желание довести начатое до завершения, стремление побеждать, умение контролировать свое поведение, дружеские отношения, коммуникабельность, целеустремлённость.

Оборудование:

конусы – 10 шт.

кубики – 8 шт.

канат

обручи – 3 шт.

хоккейные клюшки – 2 шт.

мячи – 4 шт.

снежки

музыкальное сопровождение

медальки

грамоты

## Ход мероприятия.

Ребята, сегодня мы с вами собрались здесь не просто так. Мы с вами проверим, какие мы ловкие, быстрые, меткие, внимательные и дружные.

Вы поделились на 2 команды: *«Быстрые»* и *«Ловкие»* и выбрали капитанов команды.

Итак, начинаем наше соревнование.

1. *«Лыжню»*

Вам нужно пробежать *«лыжным шагом»* змейкой между конусов. Пропускать конусы нельзя.

Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

2. *«Перетягивание каната»*

А сейчас проверим, какая команда сильнее и дружнее. Вам нужно перетянуть команду соперников на свою сторону.

Побеждает та команда, которая смогла перетянуть соперников на свою сторону.

3. *«Гол»*

Следующие задание поможет нам определить самых метких. Вам нужно забить мяч хоккейными клюшками в ворота.

Побеждает та команда, которая забьет больше мячей в ворота.

4. *«Донеси снежок»*

Сейчас вам нужно будет донести снежок на ладошке, но есть условие, рука должна быть прямая.

Побеждает та команда, которая смогла принести больше снежков обратно.

5. *«Самый меткий»*

Это задание поможет нам выявить самых метких. Вам нужно забросить как можно больше снежков в обруч. При это, вы не должны заступать за линию броска.

Побеждает та команда, которая забросить больше снежков в обруч.

Вот и подошло наше мероприятие к концу. Молодцы ребята!