

МБДОУ д/сад «Сказка», с. Первомайское

Сценарий осеннего спортивного праздника
в подготовительной группе
«Здравствуй, Осень!»

Воспитатель Маркова О. П.

2022 год.

Праздник проводится на улице

Цель: Создание праздничного настроения у детей

Задачи: Предоставить детям возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях;

Формировать у воспитанников потребность к ДА;

Привлечь детей к здоровому образу жизни;

Создать веселое настроение у участников соревнований;

В празднике участвуют две команды подготовительных групп «Звездочка» и «Метеор». Команды приветствуют друг друга.

Ведущая:

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю я кроватьку

Быстро делаю зарядку (хором говорят все участники)

Проводится веселая зарядка под музыку.

Начинаем наши соревнования.

1-я эстафета «Передай арбуз» (передают мяч «арбуз» вверх, последний становится впереди)

Ведущий предлагает детям отгадать загадки. (отгадки произносятся хором)

Михаил играл в футбол и забил в ворота ... (ГОЛ)

Упадет – поскачет, ударишь – не плачет,

Он всегда несется вскачь разноцветный, круглый ... (МЯЧ)

Мне загадку загадали

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса

У загадки есть ответ

Это мой ... (ВЕЛОСИПЕД)

Вы подумайте, ребятки

На чем спортсмены – мастера

Скачут с самого утра?

И с разбегу, и на месте,

И двумя ногами вместе

Саши, Лены и Наталки

Крутят весело ... (СКАКАЛКИ)

Силачом хочу я стать
Прихожу я к силачу
Расскажите вот о чем
Как вы стали силачом
Улыбнулся он в ответ:
— Очень просто. Много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ... (ГАНТЕЛИ)

2-я эстафета «Всадники» (лошадка между ног до ориентира)

3-я эстафета «Собери урожай» (муляжи овощей, корзинки)

Ведущий. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселый – на 2.

Надо спортом заниматься
Чтоб страна была сильна.
Надо спортом заниматься,
Чтоб дружна была семья.
Вы со мной согласны?
Все. ДАААААААА!! (Исполняется ритмичная песня о спорте и физкультуре).

Стихи детей о спорте.

Ярким солнцем озарен
Нас встречает стадион.
Тренируясь мы растем,
Мы сильнее с каждым днем.

Спорт наш плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает
На рекорды нас зовет.

Наши дружные команды
Спортом любят заниматься.
Упражняются всегда
Закаляются с утра.

А сюда пришли сегодня
Все, конечно, победить.
Все команды, все герои
В этом смогут победить.

Полюбите физкультуру
Папы, мамы, дети.
Воздух, спорт и витамины
Всем нужны на свете.

Занимайся волейболом
Греблей, плаванием, футболом.
Змеев пестрых запускай,
На коньках зимой гоняй.

Езди на велосипеде,
И всегда стремись к победе.
Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым.

4-я эстафета «Веселые флажки».

Ведущий показывает флажки разных цветов, а участники выполняют действия:

Красный – Ура!
Желтый – хлопать в ладоши,
Зеленый – топать ногами,
Синий – молчать.

5-я эстафета «Кто быстрее?»

Команды под музыку двигаются врассыпную, после остановки строятся в свою команду по росту.

6-я эстафета «Ловкий мяч».

Команды стоят, поставив ноги на ширине плеч. Мяч передается над головой, обратно прокатывается между ног вперед.

7-я эстафета: «С воздушными шарами»

Перенести на ракетке воздушный шар.
Бежать можно,
Шагать можно,

Дышать можно – только осторожно.

8-я эстафета: «Снайперы».

(Попасть мячом в цель – корзину, которую держит представитель команды).

9-я эстафета «Веселые пингвины».

(Прыжки с зажатым между колен мячом).

Если хочешь стать умным,
Сильным, ловким, смелым
Научись любить скакалки,
Обручи и палки.
Никогда не унывай, в цель мячами попадай.
Вот здоровья в чем секрет
Будь здоров – физкульт – привет!

«Перетягивание каната».

Полезные советы:
Всем ребятам наш совет!
И такое слово.
Спорт любите с малых лет –
Будете здоровы!

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку –
Делай каждый день зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра, физкульт – ура!

В мире нет рецепта лучше
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь ты до ста лет
Вот и весь секрет.
Праздник наш кончать пора
Крикнем дружно все: «Ура!».