

**Мастер-класс для воспитателей по теме:
«Кукла оберег своими руками «Кувадка»**

Подготовила: воспитатель

Маркова О.П.

Цель: Научится изготавливать кукол из лоскутов без приемов шитья. Пробудить интерес к русским традициям и культуре. Познакомиться с творчеством наших предков.

Задачи: Изучить технологию изготовления куклы без приемов шитья. Получить положительные эмоции от творения своими руками.

(Мастер-класс предназначен для педагогов, родителей, дошкольников.)

Оберег-предмет оберегающий владельца от невзгод, защищает дом и человека, приносит в дом лад, любовь, мир, согласие и счастье. Сделанный своими руками оберег несет не только защиту, но передает мысли с которыми был сделан оберег. Поэтому делать нужно обязательно в хорошем настроении и с добрыми помыслами.

Наши предки изготавливали обереги из лоскутов ношенной одежды, хранящей информацию о хозяине или хозяйке. Называли их мотанки и рванки, изготавливали без ножниц и иголки, чтобы хозяин или хозяйка не были подвержены "колото-резанной" жизни. Лицо у кукол не рисовали, т.к. считалось, что кукла может приобрести собственный своенравный характер и навредить хозяину.

Я кукла, кукла-оберег.
Твоя помощница на век,
Люби меня и уважай,
И никогда не обижай.
Я принесу тебе удачу.
Жизнь станет ярче и богаче!

Назначение: оберег для дома, украшение интерьера, игрушка для детей.

Ещё с древнейших языческих времён люди делали кукол. Первых из них изготавливали из золы, позже их стали делать из ткани. У славян рукоделие считалось с родни творению мира, когда из хаоса получалось что-то гармоничное. Кусочки ткани складывались в систему, что придавало изделию целостность. Такие куклы-обереги довольно легко изготавливаются, их просто разобрать на тряпочки. Это говорит о том, что человек легко и на время приходит в этот мир. В каждой такой кукле мудрость и сила предков. Во время изготовления кукол-берегинь не допускалось присутствия мужчин в помещении, где происходило это таинство. Каждая из кукол наполнялась особым смыслом и имела определённое предназначение. Куклу-берегиню можно сделать на любовь и верность, благополучие в семье, успешное замужество, счастливое материнство, удачу в дороге и путешествиях, денежную прибыль, успешную карьеру и многое другое. Ещё до рождения ребёнка делали куколку и укладывали в колыбельку, чтобы кукла "обогрела" её для будущего малыша.

Когда малыш появлялся на свет, кукла и тогда не расставалась с ним.

Обереги давали сыну, который отправлялся на службу в армию, мужу — в дорогу.

Куколка "Крупеничка" (другие названия "Зернушка", "Горошинка") - это оберег на сытость и достаток в семье (на хозяйственность). Традиционно эту куклу наполняли гречишным зерном или пшеницей. Это главная кукла в семье.

Первые горсти при посеве зерна брали из мешочка, сшитого в образе этой куколки.

Кубышка-Травница. Чтобы воздух в избе был чистый, изготавливали полезную куколку "Кубышку-Травницу". Подвешивали ее там, где воздух застаивался или над колыбелью ребенка.

Эта кукла наполнена душистой лекарственной травой.

Куколку необходимо помять в руках, пошевелить, и по комнате разнесется травяной дух, который отгонит духов болезни.

Куклы "День и Ночь" - куклы-обереги жилища.

Куколки оберегают смену дня и ночи, порядок в мире.

Кукла Колокольчик - куколка добрых вестей.

У куколки три юбки. У человека тоже три царства. Медное, серебряное, золотое.

И счастье складывается тоже из трех частей.

Если телу хорошо, душе радостно, дух спокоен, то человек вполне счастлив.

Эта куколка веселая, задорная, приносит в дом радость и веселье. Оберег хорошего настроения.

(Женская суть) - это оберег от одиночества.

Его задачей было вернуть плодородие женщине, приманить душу ребенка.

Кукла "зайчик на пальчик" - это второй оберег в жизни ребёнка, используется тогда, когда ребёнок уже сам начинает осмысленно говорить - примерно в возрасте 2,5 - 3 лет. Когда ребёнок остаётся один, чтобы он не боялся или не скучал, ему на пальчик надевают весёлого зайчика. Ребёнку становится весело и совсем не страшно, потому что с ним всегда его добрый и весёлый оберег.

Кукла-оберег Домовушка служит для защиты Вашего дома от различных неприятностей, а также она помогает в самом доме, так как сидит на "мешочке

счастья", в который вложены различные предметы для ведения домашнего хозяйства: монетка - чтобы деньги всегда водились, фасолина - чтобы еды было вдоволь и целебные травы - чтобы здоровья хватало.

Вепсская кукла - это образ замужней женщины. Вепские куколки - главные помощницы женщины, берегини её судьбы.

Пеленашка. В старинной русской деревне крестьяне считали, что злые духи стараются всячески навредить беззащитным людям.

Чтобы сбить злых духов с толку, спелёнутую куклу подкладывали к младенцу в колыбель, где она находилась до крещения ребёнка, чтобы принимать на себя все напасти, угрожавшие незащищённому крестом чаду.

Кукла Неразлучники символ и оберег крепкого союза, поэтому делается как бы на одной руке, идти по жизни рука об руку, были вместе в радости и беде.

В кукле **Счастье** главное – это волосы, в них женская сила.

Кукла на счастье имеет своеобразные лапоточки, которые помогают ей на пути поиска вашего счастья, потому что путь бывает долгим.

Кувадка - это и игрушка и оберег в одном лице для Вашего ребёнка. Раньше, когда женщины рожали дома в бане, существовал интересный обычай. Чтобы зло не вселилось в ребёнка, мужчина в предбаннике имитировал роды, сидя на лукошке с яйцами, и кричал, что было сил. А чтобы обманутые злые духи не вернулись назад к роженице, ему подкладывали кувадку. Таким образом, всё зло, что ждало и караулило дитя, вселялось в куклу. Когда ребёнок рождался, такую куколку сжигали.

Теперь такой обряд уже не проводится, но куколку традиционно делают перед родами, только уже не сжигают, а оставляют в кроватке. Обыкновенно делается несколько таких куколок, они связываются между собой и вешаются в кроватку к ребёночку. Яркие и нарядные, они привлекают ребёнка, и подрастая, он начинает с ними играть. К тому же они являются дополнительным оберегом места ребёнка.

Я хочу предложить Вам мастер-класс по изготовлению куклы Кувадки. Это простая в изготовлении кукла, которую можно изготавливать вместе с детьми дошкольного возраста.

Для изготовления куколочки Вам понадобятся:

- 1) Яркая ткань 10х15 см.
- 2) Яркая ткань другого цвета 6х6 см.
- 3) Красная нить.



рис. 1



рис. 2

Подготовьте яркую ткань для туловища кувадки (рис. 1). Скрутите её, начиная с обеих сторон, чтобы скатки встретились в середине (рис. 2).



рис. 3



рис.4

Сложите скатку вместе (рис. 3). На 1/3 от сгиба перевяжите скатку (рис. 4).



рис. 5



рис. 6

Возьмите маленький квадратик другой ткани (рис. 5). Также скрутите его с двух сторон и сложите в одну скатку (рис. 6).



рис. 7



рис. 8

На расстоянии 1 см от края с каждой стороны перевяжите скатку (рис. 7).
Вставьте ручки в туловище и перевяжите талию куколке (рис. 8).



рис. 9

Перевяжите куколку на груди крест на крест нечётное количество раз.
Зафиксируйте перевязь на талии. Ваша кувадка готова. Будьте счастливы!

Изготовление кукол своими руками очень интересное, и увлекательное занятие, помогает получить много положительных эмоций и радости. Куклы получаются у всех разные и не повторяются, так же как и люди все разные, каждый со своим характером и внутренним миром.



Кукла «счастье»



Кукла «Женская суть»



Кукла «Берегиня»



Кукла «Благополучница»

Фото с мастер-класса







