

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
д/с «Сказка» с. Первомайское**

**Консультация для родителей на тему:
«АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА»**

**Составила:
учитель- логопед
Маковеева Ю. М.**

2020 г.

Дорогие мамы и папы!

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое, всем понятно, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, подвижными.

А вот зачем тренировать язык, ведь он и так "без костей"?

Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально - психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать занятия артикуляционной гимнастикой как можно раньше.

Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика помогает быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся навыки неправильного звукопроизношения.

Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять **перед зеркалом**. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести автоматизм, постепенно упражняясь.

Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай попробуем вместе". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по **5 -7 минут**. Если ребенок устал, нужно остановиться.

Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки.